

## Häufig gestellte Fragen

### Wer sind die Paten?

Es sind Personen aus der Gemeinde, die für diese Tätigkeit extra geschult wurden. Alle Paten sind uns persönlich bekannt.

### An wen kann ich mich vor Ort wenden?

Ansprechpartner vor Ort ist

- Ihr Hausarzt oder
- der Pflegestützpunkt

### Was ist, wenn Probleme mit dem Paten auftreten?

Sie können sich jederzeit an die Koordinatorin Monika Krächan wenden.  
Telefon: 06851 59-2004 (Büro Marienkrankenhaus)  
Mobil: 0171-3086494  
E-Mail: monika.kraechan@marienhaus.de

Möchten Sie die freiwillige Patenschaft beenden, so ist dies jederzeit möglich. Bitte teilen Sie Ihre Entscheidung unbedingt der Koordinatorin mit.



## Für Ihre Notizen

---

---

---

## Weitere Teilnehmer im Arbeitskreis

- DRK Kreisverband St. Wendel e.V.
- Kassenärztliche Vereinigung Saarland
- Lebenshilfe St. Wendel e.V.
- Stiftung Hospital St. Wendel
- WFG/Regionale Entwicklungsagentur St. Wendel



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



# Paten mit Herz

Ehrenamtliche unterstützen ältere,  
alleinstehende Menschen vor Ort.



## Wer wir sind

Das Marienkrankenhaus St. Wendel in Zusammenarbeit mit dem Landkreis St. Wendel und dem Pflegestützpunkt haben sich mit Ansprechpartnern und Einrichtungen vor Ort zu einem Netzwerk zusammengeschlossen.

## Das wissen wir

Die Unterstützung durch Mitmenschen ist sehr wichtig, um Freude am Leben zu haben, gesund zu bleiben oder gesund zu werden.

Aber immer mehr ältere Menschen leben alleine und müssen in ihrem alltäglichen Leben ohne Hilfe durch Familie oder Freunde zurechtkommen.

## Sie möchten mehr über die ehrenamtliche Paten-Begleitung des Marienkrankenhauses St. Wendel wissen?

Dann fragen Sie:

- **Monika Krächan, Koordinatorin**  
Telefon: 06851 59-2004 (Büro Marienkrankenhaus)  
Handy: 0171-3086494  
E-Mail: monika.kraechan@marienhaus.de
- **den Pflegestützpunkt**  
Telefon: 06851 8015251
- **Ihren Hausarzt**
- **Hildegard Marx, Krankenhausoberin**  
Telefon: 06851 59-1204

## Das möchten wir erreichen

Das Projekt "Paten mit Herz" möchte die Lebensqualität älterer Menschen verbessern. Es ermutigt, z.B. auch nach einem Krankenhausaufenthalt wieder aktiv am Leben teilzunehmen.

Sie sind über 65 Jahre alt, leben alleine und/oder wünschen sich etwas Unterstützung in Ihrem häuslichen Umfeld oder nach Ihrer Entlassung aus dem Krankenhaus?

## Sprechen Sie uns an! Unsere Paten freuen sich auf Sie!



## Die ehrenamtliche Paten-Begleitung

Unsere geschulten Paten kommen Sie besuchen und unterstützen Sie:

- Sie begleiten Sie z.B. bei Spaziergängen, Arztbesuchen und Einkäufen.
- Sie helfen Ihnen beim Ausfüllen von Formularen und begleiten Sie, falls erforderlich, bei Behördengängen.
- Sie verabreden sich mit Ihnen zu gemeinsamen Aktivitäten.



**Das Angebot ist für Sie kostenlos.  
Die Paten arbeiten ehrenamtlich.**