



Muskuloskelettales Zentrum
für Konservative Orthopädie,
Schmerztherapie, Rheumatologie
und Osteologie

Herzlich Willkommen...

Allgemeines

Das Marienkrankenhaus ist ein Akutkrankenhaus und verfügt über ein Muskuloskelettales Zentrum für Konservative Orthopädie, Schmerztherapie, Rheumatologie und Osteologie. Dieses ist einmalig im Saarland.

Was ist konservative Orthopädie?

Die Abteilung ist spezialisiert auf die Diagnose und Behandlung degenerativer und rheumatischer Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen sowie auf die nicht-operative Behandlung von Verletzungen des Bewegungsapparates. Es sind Krankheitsbilder, die bei den Betroffenen zu massiven Beschwerden und Beeinträchtigungen führen und häufig chronifizieren. Viele unserer Patienten haben bereits einen langen Leidensweg hinter sich, wenn sie zu uns kommen.

Wir behandeln alle akuten und chronischen Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates, bei denen eine Operation nicht erfolgversprechend oder aus medizinischen Gründen nicht möglich ist.





Unsere Philosophie

Wir verfolgen ein ganzheitliches Behandlungsmodell. Das heißt: Wir suchen und behandeln nicht nur die körperlichen Ursachen von Schmerz und Erkrankung. Wir berücksichtigen auch die sozialen und emotionalen Einflüsse und Auswirkungen der Erkrankung.

Deshalb arbeiten wir in einem interdisziplinären Behandlungsteam eng zusammen. Unsere Therapeuten besitzen die verschiedensten Kompetenzen und ergänzen sich ideal. Zum Team gehören spezialisierte Fachärzte, Physiotherapeuten, Masseure und medizinische Bademeister. Speziell geschultes Pflegepersonal, Sozialarbeiter und Seelsorger gehören ebenso zum therapeutischen Team wie klinische Psychologen, die unsere Patienten bei der Bewältigung von Schmerzen und psychosozialen Belastungen beraten und begleiten.

Diagnostik

- Orthopädische Diagnostik
- Manualmedizinisch-osteopathische Befunderhebung
- Schmerzdiagnostik
- Psychologisch-psychosomatische Diagnostik
- Sportmedizinische Diagnostik
- MRT Kernspintomographie
- CT Computertomographie
- 4D-Optrimetrie zur strahlenfreien Vermessung der Wirbelsäule
- Röntgen
- DXA Knochendichtemessung – Osteodensitometrie
- Sonographie
- Labor

Unser Leistungsspektrum

Schwerpunkte unserer Arbeit sind multimodale Komplexbehandlungen am Bewegungssystem (OPS 8-977), in der Schmerztherapie (OPS 8-918) und in der Rheumatologie (OPS 8-983).



Dazu setzen wir ein:

- Manuelle Medizin mit Mobilisation, Manipulation, Weichteiltechniken und osteopathischen Techniken
- Spezielle Schmerztherapie
- Therapeutische Lokalanästhesie und Neuraltherapie
- Intraartikuläre Injektionen
- CT- und Röntgen-Monitor gesteuerte Infiltrationen
- Facettenthermokoagulation
- Extrakorporelle Stoßwellentherapie ESWT
- Laser
- repetitive Periphere Nervenstimulation rPNS

Ergänzt werden diese Methoden durch ganzheitliche Therapien wie:

- Psychologische Gesprächstherapie
- Akupunktur
- Naturheilverfahren
- Entspannungstechniken
Muskelentspannung
Autogenes Training

Von großer Bedeutung in unserem Therapiekonzept ist die *aktivierende Physiotherapie* mit ihren verschiedenen Verfahren wie:

- Manuelle Therapie
- Medizinische Trainingstherapie mit modernsten Geräten zum computer-gestützten Wirbelsäulentraining
- Neurophysiologische Verfahren
- Rückenschule
- Schlingentisch
- Wirbelsäulengymnastik

Abgerundet wird unser Angebot durch die *balneo-physikalische* Therapie.

Dazu gehören:

- alle Formen der Elektrotherapie
- klassische Massagen
- Fußreflexzonentherapie
- Lymphdrainage
- Bädertherapie

Unfall- und Notfallbehandlung

Unsere Abteilung nimmt auch Notfallbehandlungen vor.



Dr. med. Jan Holger Holtschmit

Chefarzt Muskuloskelettales Zentrum
für Konservative Orthopädie, Schmerz-
therapie, Rheumatologie und Osteologie

Facharzt für Orthopädie

Rheumatologie · Sportmedizin · Manuelle Medizin ·
Notfallmedizin · Sozialmedizin · Naturheilverfahren ·
Physikalische Therapie · Med. Balneologie und Klimatologie ·
Fachgebundene Röntgendiagnostik ·
Schmerztherapie IGOST · Osteologie DVO ·
Akupunktur



Zum Wohle unserer Patienten lassen wir uns regelmäßig im Rahmen der Qualitätssicherung zertifizieren und sind Mitglied in regionalen und nationalen Fachgremien. So gewährleisten wir eine hohe Qualität unserer Arbeit.

Die Abteilung war bis zum 1. Mai 2020 am Standort Marienhausklinik St. Josef Losheim am See tätig und war wie folgt zertifiziert:



MARIENKRANKENHAUS ST. WENDEL

Muskuloskelettales Zentrum für Konservative Orthopädie,
Schmerztherapie, Rheumatologie und Osteologie

Am Hirschberg 1b

66606 St. Wendel

Telefon: 06851 59-01 (Zentrale)

06851 59-2401 und 06851 59-2403

Telefax: 06851 59-2402

E-Mail: KO.wnd@marienhaus.de