

MARIENKRANKENHAUS
ST. WENDEL



und

Lymphselbsthilfe e.V.

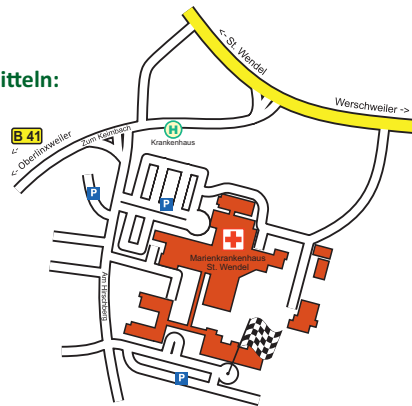
Anreise

Mit dem PKW:

A6 Kaiserslautern → Saarbrücken, A8 → Neunkirchen,
B41 → St. Wendel, Ausfahrt Oberlinxweiler
Gebührenpflichtige Parkplätze (5 €/Tag) am Zentrum für
Altersmedizin/Akutgeriatrie
sind vorhanden.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

ZOB St. Wendel,
Buslinie 623 Richtung
Dörrenbach über
Krankenhaus,
Haltestelle
Marienkrankenhaus



Unsere Sponsoren:



Tagungsort

Marienkrankenhaus St. Wendel

Zentrum für Altersmedizin / Akutgeriatrie
Raum Mutter Rosa, EG
Am Hirschberg
66606 St. Wendel

Anmeldung

Teilnahme frei, für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt.
Anmeldung für die Workshops (erforderlich!) nur online unter:
www.lymphselbsthilfe.de/anmeldung-4-lymphselbsthilfetag
Anmeldeschluss ist der 10. März 2018
Bei Fragen: Telefon 09132 745886

Zertifizierungen

Fortbildungspunkte:

- (bitte online anmelden)
- Deutsche Gesellschaft f. Wundheilung und Wundbehandlung e. V.: (beantragt)
- Deutsche Gesellschaft für Lymphologie: (beantragt)
- Initiative Chronische Wunden e. V.: 8



Gefördert durch die



**...und
alles
fließt**

Einladung zum 4. Lymph- selbsthilfetag

am 17. März 2018
von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
im Marienkrankenhaus
in St. Wendel / Saarland

www.lymphselbsthilfe.de

Gesund und Aktiv Leben mit Lip- und Lymphödem

Einladung

Liebe Betroffene von Lip- und Lymphödemen, sehr geehrte Ärzte, Therapeuten, medizinische Fachkräfte und Freunde der Lymphselbsthilfe,

wir freuen uns, Sie zum 4. Lymphselbsthilfetag nach St. Wendel - in Kooperation mit dem Marienkrankenhaus St. Wendel - einladen zu dürfen.

Unser Bestreben ist es, Sie über aktuelle Entwicklungen bei Lip- und Lymphödemen zu informieren. Gemeinsam ist es uns gelungen, hochkarätige Referenten zu gewinnen und Ihnen vielfältige Workshops zu bieten.

Lipödeme und Lymphödeme führen häufig ein Schattendasein und werden oft spät diagnostiziert und unzureichend behandelt. Gemeinsam möchten wir Sie für diese Erkrankungen sensibilisieren, um eine frühe Diagnose und Therapie von Lip- und Lymphödemen zu erreichen, damit Komplikationen und ein weiteres Fortschreiten der Erkrankung verhindert werden können.

Dieses Jahr steht neben den Grundlagen der Lymphologie auch die Ursachenforschung beim Lipödem im Mittelpunkt. In zunehmendem Maße gewinnen hier auch Ernährung und Psychologie an Bedeutung.

Zentraler Schwerpunkt ist auch das gesunde Leben mit Lip- und Lymphödem und Hilfe zur Selbsthilfe mit neuen Therapieverfahren in Bandagierung und Entstauungstechniken, welche Sie aktiv in den Workshops erlernen können.

Wir freuen uns auf interessante Vorträge und Workshops zu diesen Themen von herausragenden Referenten aus ganz Deutschland und auf anregende Diskussionen mit Ihnen.

Ihre



Susanne Helmbrecht

Vorsitzende Lymphselbsthilfe e. V.

Programm

9:00 Uhr	Come together	
9:15 Uhr	Begrüßung Hildegard Marx, Krankenhausoberin Grußworte	
9:30 Uhr	Das Lymphdrainagesystem und was passiert, wenn es seine Aufgaben nicht erfüllt? Dr. Martha Földi	VS
10:15 Uhr	GALLiLy - Gesund und Aktiv Leben mit Lip- und Lymphödem, Susanne Helmbrecht	VS
11:00 Uhr	Kaffeepause, Besuch der Ausstellung	
11:30 Uhr	Lipödem - Grundlagen und aktuelle Thesen zum Pathomechanismus, Dr. Maria Wiedner	VS
12:15 Uhr	Mittagspause: Besuch der Ausstellung mit Modenschau	
13:15 Uhr	Ketogene Ernährung beim Lipödem, Dr. Gabriele Faerber	VS
	Wunde beim Lymphödem, Michael Sicks	R1
	Bandage für den Alltag, Ralf Gauer	R2
14.00 Uhr	Pause	
14:15 Uhr	Krampfader, Lymphödem, offenes Bein - gibt es die lymphologische Wunde? Dr. André Glod	VS
	Entstauung ist mehr als Muskelpumpe, Dagmar Engesser	R1
	Lymphtaping, Bernd Schneider	R2
	Wie messe ich Kompression, die passt? Hilde Mees	R3
15:00 Uhr	Kaffeepause, Besuch der Ausstellung	
15:15 Uhr	Lipödem und Psyche - eine neue Sichtweise, Gabriele Erbacher	VS
	Entstauungsgymnastik, Annette Dunker	R1
	Fibrosegriffe bei verhärtetem Gewebe, Ralf Gauer	R2
	Hygiene beim Lymphödem, Sibylle Klemm	R3
16:00 Uhr	Pause	
16:15 Uhr	Was ist die richtige Therapie beim Lipödem? - Vorstellung der neuen AWMF Leitlinie und Update aus dem G-BA, Dr. Dirk F. Richter	VS
	Kompression, für Hautprobleme geeignet, Pierre Gonon	R1
	Grifftechniken der Manuellen Lymphdrainage und kann ich mir selbst helfen? Bernd Schneider	R2
	Was leistet die Sozialberatung? Brigitte Staniszewski	R3
17:00 Uhr	Ende	

VS = Vortragssaal - Besucherzahl unbegrenzt
R1, 2, 3 = Raum 1, 2, 3 - Teilnehmerzahl der Workshops begrenzt
Änderungen vorbehalten

Referenten

Hildegard Marx	Krankenhausoberin Marienkrankenhaus St. Wendel
Dr. Martha Földi	Ärztliche Direktorin, Földiklinik Hinterzarten
Susanne Helmbrecht	Dipl.-Psychologin, Vorsitzende Lymphselbsthilfe e. V., Herzogenaurach
Dr. Maria Wiedner	Chefärztin, Malteser Krankenhaus Seliger Gerhard, Bonn
Dr. Gabriele Faerber	Leitung Adipositas therapie, Zentrum für Gefäßmedizin Hamburg
Michael Sicks	Wundmanager, Marienkrankenhaus St. Wendel
Ralf Gauer	Fachlehrer für KPE/MLD, Schwerte
Dr. André Glod	Gefäßchirurg, Chirurg, Wundexperte (ICW), Klinikum Tuttlingen
Dagmar Engesser	Sporttherapeutin, Földiklinik Hinterzarten
Bernd Schneider	Fachlehrer für KPE/MLD, Földiklinik Hinterzarten
Hilde Mees	Lymphfachberaterin, St. Wendel
Gabriele Erbacher	Dipl.-Psychologin, Földiklinik Hinterzarten
Annette Dunker	zertifizierte Rehatrainerin für Entstauungsgymnastik, Plettenberg
Sibylle Klemm	Hygienebeauftragte, Marienkrankenhaus St. Wendel
Dr. Dirk F. Richter	Chefarzt, Dreifaltigkeits-Krankenhaus Wesseling
Pierre Gonon	Erfinder, Thonic Care Frankreich
Brigitte Staniszewski	Dipl.-Sozialpädagogin, Földiklinik Hinterzarten